

Trainingsplan August - Oktober 2018

Di.	07.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass
Fr.	10.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass
Di.	14.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	17.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Di.	21.08.2018	18:45	Uhr	Turnhalle	VM Bike
Fr.	24.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Di.	28.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	31.08.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Di.	04.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	07.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	VM Geschicklichkeit
Di.	11.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	14.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel (Zelt Aufbau)
Di.	18.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	21.09.2018	?????	Uhr	Turnhalle	Bar & Disco Night
Sa.	22.09.2018	?????	Uhr	Turnhalle	Bar & Disco Night
Di.	25.09.2018	?????	Uhr	Turnhalle	Einrichten Brächette
Mi.	26.09.2018	?????	Uhr	Turnhalle	Brächette
Fr.	28.09.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel & Spass (Zelt Abbau)
Di.	02.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	05.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Di.	09.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel
Fr.	12.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft / Ausdauer / Getu / Spiel

Abmeldungen direkt beim OT oder Vize-OT vor oder unmittelbar nach der Abwesenheit!