

Trainingsplan Oktober - Januar 2019

Fr.	12.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Di.	16.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	19.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Di.	23.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben VM Getu
Fr.	26.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	VM Getu
Di.	30.10.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	02.11.2018	18:45	Uhr	Langnau	VM Minigolf
Di.	06.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	09.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Di.	13.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	16.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Sa.	17.11.2018	18:00	Uhr	Schmitte	Schmittehilbi
Di.	20.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	23.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Di.	27.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	30.11.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Di.	04.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	07.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Di.	11.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Kraft/ Ausdauer/ Getu/ Spiel
Fr.	14.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	üben TF/ Getu / Spiel
Di.	18.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel und Spass
Fr.	21.12.2018	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel und Spass
Fr.	28.12.2018	18:00	Uhr	??????	Altjahrs Höck VM Jassen Kegeln
Di.	08.01.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel und Spass
Fr.	11.01.2019	20:00	Uhr	Turnhalle	Spiel und Spass
Di.	15.01.2019	18:45	Uhr	Turnhalle	VM Bowling (19:00 Rubigen)
Fr.	18.01.2019	18:30	Uhr	Eintracht	HV TV Zäziwil

Abmeldungen direkt beim OT oder Vize-OT vor oder unmittelbar nach der Abwesenheit!